



Kinder – Graduierung (bis 10 Jahre)

TECHNIK	Soll
1. FALLTECHNIKEN (Ukemi-Waza)	X
2. GRIFFTECHNIKEN (Katame-Waza)	
Armhebel	2
Beinhebel	1
Würgegriffe	1
Würgegriffabwehr	2
Festhalter	2
Festhalterabwehr	1
Schere	1
Scherenabwehr	2
Handgelenksaktionen	2
Reversgriffaktionen	2
Würgeabwehren	2
Umklammerungsabwehren	1
Schwitzkastenabwehren	1
3. Atemi-Waza (Schlag + passender Blocktechnik)	
Armtechnik + Blocktechnik	1
Beintechnik + Blocktechnik	1
4. THEORIE	X
5. WURFTECHNIKEN (Nage-Waza)	
Hüftwürfe	1
Handwürfe	1
Fußwürfe	1
Gegenwürfe	1
Anzahl:	25